



## **GROUPE DE SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL**

### **Rencontres mensuelles 2018-2019**

<b>11 avril</b>	<b>DANS LE MÊME BATEAU</b> <i>Réactions de deuil</i>
<b>9 mai</b>	<b>UN BON TANDEM</b> <i>Fête des Mères</i>
<b>13 juin</b>	<b>SUR LES RAILS</b> <i>Fête des Pères</i>
<b>11 juillet</b>	<b>ARRÊTS FRÉQUENTS</b> <i>Prendre soin de soi</i>
<b>8 août</b>	<b>ZONES DE TURBULENCES</b> <i>Angoisse, anxiété, panique</i>
<b>12 septembre</b>	<b>DOUCE PRÉSENCE EN ORBITE</b> <i>Prénoms et souvenirs</i>
<b>10 octobre</b>	<b>EN RANDONNÉE</b> <i>Cultiver l'espérance</i>
<b>14 novembre</b>	<b>CACHÉS DANS LES PROFONDEURS</b> <i>Honte, colère, culpabilité</i>
<b>12 décembre</b>	<b>S'APPROCHER EN RAQUETTES</b> <i>Ambivalences et paradoxes</i>
<b>9 janvier</b>	<b>HÉLICOPTÈRE A PILOTER</b> <i>Croyances et valeurs</i>
<b>13 février</b>	<b>PARCOURIR ENSEMBLE LES SENTIERS</b> <i>Tendresse et sexualité</i>
<b>13 mars</b>	<b>PATINER CHACUN À SA FAÇON</b> <i>Relations avec l'entourage</i>