



HORAIRE OCTOBRE 2023

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire à une rencontre de groupe d'entraide : lesperseides.org/ateliers

* Les cafés rencontres cocooning ne nécessitent pas d'inscription



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3 19h30 à 21h30  Éclipse, groupe pour les pères Charles	4 19h à 21h  Soirée LES PERSÉIDES	5	6	7	8 10h-12h  Fête des Anges Centre Mgr Marcoux
9	10 19h à 20h30  Porter la vie après un deuil - Groupe Fermé Inès	11 9h à 10h30  Atelier d'ancrage de sentiment positif Base de plein air de Sainte-Foy Guy-Anne	12	13	14	15
16	17 19h30 à 21h30  Éclipse, groupe pour les pères Charles 10h à 12h  Café rencontre cocooning Inès	18 19h à 21h  Soirée LES PERSÉIDES	19	20	21	22
23	24 19h à 20h30  Porter la vie après un deuil - Groupe Fermé Inès	25	26	27	28	29
30	31 19h30 à 21h30  Éclipse, groupe pour les pères Charles					



HORAIRE NOVEMBRE 2023

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire à une rencontre de groupe d'entraide : lesperseides.org/ateliers

* Les cafés rencontres cocooning ne nécessitent pas d'inscription



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 19h à 21h Soirée LES PERSÉIDES	2	3	4	5
6	7 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil - Groupe Fermé Inès	8	9	10	11	12
13	14 19h30 à 21h30 Éclipse, groupe pour les pères Charles 10h à 12h Café rencontre cocooning Inès	15 19h à 21h Soirée LES PERSÉIDES	16	17	18	19
20	21 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil - Groupe Fermé Inès	22 9h à 10h30 Atelier d'écriture /journaling Guy-Anne	23	24 10h-11h30 Café douceur pour grands-parents Guy-Anne	25	26
27	28 19h30 à 21h30 Éclipse, groupe pour les pères Charles	29 19h à 21h Soirée LES PERSÉIDES	30			



HORAIRE DÉCEMBRE 2023

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire à une rencontre de groupe d'entraide : lesperseides.org/ateliers



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6 9h à 10h30 Atelier d'ancrage de sentiment positif Guy-Anne	7	8	9	10
11	12 19h30 à 21h30 Éclipse, groupe pour les pères Charles	13 19h à 21h Soirée LES PERSÉIDES	14	15 10h-11h30 Café douceur pour grands-parents Guy-Anne	16	17
18	19	20 9h à 10h30 Atelier spécial de Noël Guy-Anne et Inès	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31